

Programme de formation

Session de formation à la pédagogie TeenSTAR

Présentation

La session de formation permet d'acquérir les compétences nécessaires pour accompagner les adolescents dans leur réflexion sur la vie affective et la sexualité avec la pédagogie TeenSTAR.

Le programme associe des apports théoriques (anatomie/physiologie, développement psycho-affectif, vision anthropologique), la présentation détaillée de la pédagogie et des parcours, des techniques d'animation ainsi que leur application par des mises en situation et une évaluation des compétences acquises.

Public concerné

La formation s'adresse aux parents, enseignants, médecins, infirmières et autres adultes souhaitant se former à la pédagogie TeenSTAR.

Prérequis

- Passer un entretien d'entrée en formation avec un membre du CEPP / TeenSTAR France.

Tarifs

300€/personne.

Ce tarif comprend l'ensemble des coûts pédagogiques de la formation ainsi que 4 déjeuners. Les stagiaires prennent à leur charge leurs frais de déplacement et d'hébergement le cas échéant.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Connaître les fondements de l'anatomie et de la physiologie des organes sexuels
- Connaître les principaux moyens de contraception et leurs modes d'action
- Connaître les infections sexuellement transmissibles et leurs effets
- Connaître les grandes étapes du développement psycho-affectif de l'enfant et de l'adolescent
- Animer un groupe de jeunes avec la pédagogie TeenSTAR
- Mener des entretiens avec les jeunes sur le sens de la sexualité
- Communiquer et échanger avec les parents des jeunes concernés
- En option : animer la pédagogie TeenSTAR adaptée aux jeunes porteurs d'un handicap mental

Contenu

Module 1 : Fondements de l'anatomie et de la physiologie des organes sexuels

Moyens de contraception et modes d'action / Infections sexuellement transmissibles

- Femme
- Homme

Module 2 : Développement psycho-affectif

- De l'enfant
- De l'adolescent

Module 3 : Eléments d'anthropologie humaine

- La vocation de la personne humaine
- Une loi naturelle ?

Module 4 : Sensibilisation à l'écoute active

- La posture de l'écouter
- Exercices pratiques

Module 5 : Mener un entretien individuel avec un jeune

- Les enjeux
- Mise en situation

Module 6 : Les techniques d'animation d'un groupe de jeunes

- Constituer un groupe
- Faire circuler la parole
- Tenir compte du verbal et du non-verbal
- Animer la co-construction pédagogique
- Mettre en place des temps de relecture

Module 7 : Les parcours de la pédagogie TeenSTAR

- Parcours Filles
- Parcours Garçons

Module 8 : Le dialogue avec les parents

- Construire une réunion d'information avec les parents
- Animer une réunion bilan

Module 9 (optionnel)

- Formation complémentaire à la pédagogie TeenSTAR adaptée aux jeunes porteurs d'un handicap mental

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques.

Réflexion personnelle à partir de supports didactiques.

Nombreux cas pratiques.

Mises en situation pratique avec les stagiaires à travers des jeux de rôle.

Echanges de co-construction pédagogique.

Moyens techniques

La formation nécessite un paper-board, un vidéo-projecteur, une salle pouvant accueillir jusqu'à 40 personnes, tables et chaises.

Modalités d'évaluation

Les échanges à l'issue des exercices et des cas pratiques permettent de valider les apprentissages et d'évaluer la progression des stagiaires.

Les cas pratiques sont travaillés en petits groupes puis collectivement pour validation.

L'évaluation à l'entrée de la formation est établie par un pré-test rempli en amont de la session par chaque stagiaire.

Le post-test permet de valider l'acquisition des connaissances. Il est rempli par chaque stagiaire à la fin de la formation.

L'entretien individuel avec chaque stagiaire le dernier jour de la formation permet de recueillir à chaud ses impressions/appréciations et de faire le point avec lui sur ses projets éventuels à poursuivre le cursus pour être animateur TeenSTAR et ses aptitudes pour le faire.

Durée de la formation et modalités d'organisation

35h réparties sur 9 demi-journées consécutives.

Les journées de formation se déroulent de 8h45 à 18h00 ou 18h30 selon les jours, et jusqu'à 13h pour le dernier jour.

Les déjeuners sont pris sur place.

La formation se déroule de manière privilégiée en présentiel. Elle peut se dérouler en distanciel en tout ou partie selon les contraintes sanitaires.

Délai d'accès

Le délai d'accès est d'environ 2 mois.

Nombre de stagiaires

De 15 à 40 stagiaires.

Lieu de la formation

Le lieu de la formation est disponible sur le site internet et sera précisé lors de l'inscription du stagiaire.

Accessibilité aux personnes handicapées

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre la formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les mesures spécifiques d'aménagement à mettre en œuvre.

Profil des formateurs

Les formateurs sont **agréés par le C.E.P.P. | TeenSTAR France et ont plusieurs années d'expérience confirmée** de la pédagogie et de l'animation des parcours auprès des adolescents.

Contact

Référent administratif

Lorraine Schaeffer – cepp@teenstar.fr – 06 15 78 02 75

Référent Handicap

Corinne Olier – ref-handicap@teenstar.fr - 06 14 31 40 00

(Mise à jour Juin 2022)